

Vesakh-Feier

Geburt, Erleuchtung und Parinirvana des Buddha

Sangha-Treffen mit Meditation und Reisebericht mit Bildern

Sonntag, 19.05.2019, 10⁰⁰-12⁰⁰ Uhr

Vesakh ist der höchste buddhistische Feiertag. Er kennzeichnet die Geburt, die Erleuchtung und das Parinirvana des historischen Buddha Shakyamuni. Zu diesem Anlass laden wir einmal im Jahr alle Freunde und Mitglieder des Zentrums herzlich zu einer gemeinsamen Feier ein.

Für die Zeit von 10⁰⁰-12⁰⁰ Uhr haben wir ein kurzes Programm, das sowohl eine Meditation als auch einen schönen Reisevortrag mit Bildern von Ladakh beinhaltet.

Es können Blumen, Speisen und Getränke als Gaben für den Buddha mitgebracht werden.

Wir freuen uns auf Euren Besuch!

Meditation in der Natur

Ausflug in die Aachener Umgebung,

Sa. 01.06.2019, 11⁰⁰-17⁰⁰ Uhr

Der Buddha hat die meiste Zeit in der freien Natur verbracht und dort auch gelehrt und meditiert. Eine natürliche Umgebung kann sehr hilfreich sein, um einmal tief durchzuatmen, sich von den alltäglichen Dingen zu entspannen und mehr innere Ruhe und Achtsamkeit zu entwickeln.

Wir möchten Euch einladen, einen Tag gemeinsam mit Sangha-Mitgliedern und Interessierten zu verbringen, bei dem wir in der Natur meditieren und achtsam gehen, aber auch gemeinsam ein Picknick machen und Zeit zum Erzählen und Kennenlernen haben.

Bitte bringt etwas für das Picknick mit und dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe. Meldet Euch im Zentrum, wenn Ihr mitkommen möchtet. Es ist für die Planung auch gut zu wissen, wer ggf. ein Auto hat, um andere mitzunehmen. Wir werden kurzfristig festlegen, wohin es geht.

Gebühr: Spenden für das Zentrum willkommen

Anmeldung: bis 26.05.2019





DRIKUNG SHERAB MIGCHED LING
Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V.

Oppenhoffallee 23 - 52066 Aachen
Tel.: 0241/51 53 654 - Fax: 0241/51 53 655

Email: aachen@drikung.de
Internet: <http://www.drikung-aachen.de>



MANDALA
Der Dharma-Shop

Oppenhoffallee 23 - 52066 Aachen
Tel.: 0241/51 53 656 - Fax: 0241/51 53 655

Email: mandala@drikung.de
Internet: <http://www.mandala-online.de>

BANKVERBINDUNG
Drikung-Zentrum e.V. - GLS Bank
IBAN: DE98 4306 0967 4068 7919 00
BIC: GENODEM1GLS